

SALA ARTI MARZIALI				
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
17:00-18:00 KARATE 8/10	17:00-18:00 PROP. ARTI MARZ. 3/6	17:00-18:00 KARATE 8/10	17:00-18:00 PROP. ARTI MARZ. 3/6	17:00-18:00 KARATE 8/10
18:00- 19:00 KARATE 10/12	18:00-19:00 PROP. ARTI MARZ. 6/8	18:00- 19:00 KARATE 10/12	18:00-19:00 PROP. ARTI MARZ. 6/8	18:00- 19:00 KARATE 10/12
19:00-20:30 KARATE AG.	19:00-20:30 KARATE ADULTI	19:00-20:30 KARATE AG.	19:00-20:30 KARATE ADULTI	19:00-20:30 KARATE AG.

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SALA FITNESS				
8:30-9:30 FUNZIONALE		8:30-9:30 FUNZIONALE		8:30-9:30 FUNZIONALE
10:00 - 11.00 AFA		10:00 - 11.00 AFA		10:00 - 11.00 AFA
17:00-18:00 FUNZIONALE		17:00-18:00		
18:00-19:00 PILATES	18:00-19:00 PILATES	18:00-19:00 PILATES	18:00-19:00 FUNZIONALE	
19.00-20.30 BRAZILIAN JIU JITSU	19:00-21:00 AIKIDO	19.00-20.30 BRAZILIAN JIU JITSU	19:00-21:00 AIKIDO	19.00-20.30 BRAZILIAN JIU JITSU